

行程编号
LK5JTMZ52Z

锡兰恩情之旅（25天）

25 天 · 24 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这是一场为期25天的私人专车导游之旅，涵盖斯里兰卡从南到北的全程，从南海岸沙滩和茶乡丘陵到北部古城和文化三角地带。旅程从科伦坡机场开始，向南经过希卡杜瓦、加勒和米瑞莎，随后前往亚拉进行野生动物园之旅，上升至埃拉和努瓦勒埃利亚的山区，穿越到康提，游览丹布勒、狮子岩和波隆纳鲁沃的文化三角地带景点，北上至特里科马利和贾夫纳，随后经阿努拉德普勒返回科伦坡，最后抵达尼甘布再出发。

一路上，旅客们将欣赏加勒的荷兰堡垒、亚拉的观鲸和野生动物园、埃拉的九拱桥和小亚当峰、努瓦勒埃利亚周围的茶园和瀑布、康提的牙庙和植物园、狮子岩的岩石要塞、丹布勒的洞穴寺庙、波隆纳鲁沃和阿努拉德普勒的古城遗迹、特里科马利的沙滩和鸽岛，以及贾夫那的印度教寺庙和历史遗迹。旅程节奏允许既有导游观光，也有无结构的海滩休闲日。

专车导游全程驾驶并陪同每次参访，处理这一漫长的多地区行程的后勤工作，而旅客可自主选择和预订住宿。



每日行程

第1天　机场 → 希卡杜瓦

抵达科伦坡国际机场,专属司导在此迎接旅客,随后驱车前往希卡杜瓦。

科伦坡国际机场抵达

办理完入境手续后,旅客将由指定的司导接机,随后驱车前往希卡杜瓦办理入住。

第 2 天 希卡杜瓦 → 加勒

探索加勒的荷兰与葡萄牙殖民遗迹,之后前往一家专营白茶的茶厂参观。



加勒古堡

亚洲保存最完好的堡垒之一,由葡萄牙人和荷兰人先后筑建而成,内有博物馆、灯塔以及仍保留荷兰旧称的鹅卵石街道。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0



汉杜努果达茶厂

被誉为“处女白茶工厂”,游客可在此了解这种稀有茶叶如何经手工采摘与加工制作而成,随后可品尝茶与巧克力蛋糕。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 3 天 加勒

在加勒周边度过一天,探访与当地传说相关的山顶佛塔,并观赏沿海传统的高脚钓鱼。

鲁马萨拉山

位于乌纳瓦图纳海滩东侧的一座山丘,山顶建有一座佛塔,当地传说称此地是哈努曼搬运喜马拉雅山时掉落在兰卡的一块碎片。

科加拉高脚钓鱼人

渔夫们站在沿科加拉海岸竖立的木桩上,展示这一代代相传的独特捕鱼技艺,在日落时分拍摄尤为壮观。

第 4 天 加勒 → 米瑞沙

一片位于维利加马湾东端、呈月牙形的海滩,接下来两天将在此放松身心。



米瑞沙海滩

一片蜿蜒的沙滩,隐匿于维利加马湾的尽头,给人一种世外孤岛般的感觉。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0

第 5 天 米瑞沙

从米瑞沙出海半天,追寻鲸鱼的踪迹。



观鲸之旅

一场为时五小时的观鲸之旅,有机会在斯里兰卡南部海域见到蓝鲸、抹香鲸和长须鲸,随行配有专业的自然向导协助辨认鲸种。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0

第 6 天 米瑞沙 → 乌桑哥达 → 雅拉

前往雅拉的途中会经过乌桑哥达,这片光秃的沿海地带也有其自身的传说。



乌桑哥达

一片几乎没有树木的沿海区域,其蛇纹岩中含有有毒的重金属,据《罗摩衍那》记载,这里是哈努曼燃烧的尾巴曾灼烧过的地方之一。

A.Savin · FAL

第 7 天 雅拉

在岛上最著名的国家公园之一度过一整天的野生动物观赏之旅。



雅拉国家公园

斯里兰卡第二大的国家公园,是斯里兰卡豹、野水牛、懒熊、成群大象以及种类繁多的鸟类、爬行动物和其他物种的栖息地。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 8 天 雅拉 → 艾拉

这一天将参观一座古老的石窟寺庙,并漫步探访艾拉最知名的观景点和地标。



布杜鲁瓦加拉

一座古老的佛教寺庙,拥有七座可追溯至10世纪的大乘佛教雕像,其中一尊大型佛像仍保留着原始灰泥僧袍的痕迹。

Vishvax (talk) (Uploads) · CC BY-SA 3.0

艾拉观光

穿行于茶园与崎岖地段,前往小亚当峰,途经九拱桥,再到拥有环形铁轨的德莫达拉火车站。

第 9 天 艾拉

清晨徒步前往该地区最高的观景点之一。

艾拉岩

一段为时三小时的徒步旅程,可登上该地区最高的观景点之一,俯瞰纳穆努库拉山脉、小亚当峰、艾拉峡谷以及巴杜拉火车轨道的壮丽景色。

第 10 天 艾拉 → 努瓦拉埃利亚

探访这座昔日的英国山地避暑小镇,漫步于殖民时期风格的街道与公园之间。



努瓦拉埃利亚镇

曾是英国人在斯里兰卡最重要的高山度假胜地,拥有众多小屋、别墅和豪宅、一座古老的红砖邮局、维多利亚女王公园以及格雷戈里湖。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 11 天 努瓦拉埃利亚 → 康提

前往康提途中将穿越茶乡,参观瀑布、植物园,并在晚间观赏传统舞蹈表演。

茶园与茶厂参观

了解锡兰红茶的制作工艺,追溯这一作物的历史——从1824年首批从中国引入的茶苗,到1852年詹姆斯·泰勒在卢尔康德拉建立的商业茶园。



兰波达瀑布

途经该国第11高的瀑布。

A.Savin · FAL

麦克伍德茶园

导览讲解茶叶的品种、加工方法及品质特点。



哈卡加拉植物园

漫步于林荫道和色彩斑斓的植物迷宫之间。

Own work of Buddhika Mawella · CC BY-SA 3.0



格雷戈里湖

沿湖畔漫步。

Rehman Abubakr · CC BY-SA 4.0



康提传统歌舞表演

一场为时一小时的斯里兰卡传统艺术表演,包括火舞、剑舞以及伴着鼓点表演的康提舞者。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

第 12 天 康提

这一天以康提最重要的宗教圣地及其植物园为核心。



佛牙寺

一座联合国教科文组织世界遗产,建于16世纪,用以供奉和保护佛牙圣物,殿内绘有彩绘大厅与雕刻精美的柱子。

A.Savin · FAL



佩拉德尼亚皇家植物园

始建于19世纪初的植物园,拥有超过4000种植物,包括兰花、香料植物和药用植物,还有一座吊桥和一棵炮弹树。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 13 天 康提 → 埃尔卡杜瓦 → 马特莱 → 丹布勒

前往丹布勒的路途中会经过一座由泉水汇成的湖泊,以及一座设有烹饪演示的香料园。



森布瓦塔湖

一座由天然泉水形成的湖泊,据称深达30至40英尺,湖边还有一处天然游泳池。

Sivanandhan Dishanthan · CC BY-SA 4.0



香料与草药园

由向导带领参观香菜、辣椒、肉桂、小豆蔻和肉豆蔻等香料,并观看涵盖烤饼和咖喱粉制作的传统烹饪演示。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 14 天 丹布勒 → 锡吉里耶 → 丹布勒

这一天将攀登锡吉里耶岩,体验乡村生活,并在夜间进行一次观象野生动物之旅。



锡吉里耶狮子岩堡

卡西亚帕国王于5世纪建造的岩石堡垒,游客需穿过赋予其名称的雕刻狮爪入口进入,内有壁画、梯形花园和蓄水池。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

锡吉里耶乡村体验

乘坐牛车、在平静的湖面上搭乘双体船、穿行于稻田间漫步,并观看传统烹饪演示,享用以荷叶盛装、柴火烹制的午餐。



明内日亚国家公园野生动物观赏

一场为时三小时的野生动物观赏之旅,有机会在旱季看到大批象群聚集,同时还能见到其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 15 天 丹布勒 → 波隆纳鲁沃 → 丹布勒

参观斯里兰卡的中世纪古都,随后游览丹布勒石窟寺庙。



波隆纳鲁沃古城

斯里兰卡第二座重要古都,繁荣于10世纪至13世纪,遗址包括加尔寺(石窟佛像群)、瓦塔达盖、莲花池、兰卡提拉卡寺以及帕拉克拉马巴胡国王的雕像。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



丹布勒金寺

可追溯至公元前1世纪的石窟寺庙群,五座主要洞窟内绘有描绘佛陀生平的壁画,供奉着数百尊佛像与神像,寺外还有一座巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

第 16 天 丹布勒 → 亭可马里

北行途中将参观一座古老的石窟神庙以及亭可马里历史悠久的要塞。

古老石窟神庙

一座以壁画讲述其历史的寺庙,内有可追溯至公元前1580年的石窟神殿,以及据传曾在此朝拜的罗波那王的巨型雕像。

亭可马里弗雷德里克堡

最初由葡萄牙人于1624年建造,后由荷兰人重建的要塞,附近散落着被毁的科尼斯瓦拉姆神庙的石块。

第 17 天 亭可马里

这一天将探访一处知名海滩,并乘船前往一座以珊瑚礁闻名的岛屿。



尼拉维利海滩

一片金色沙滩与清澈海水交织的海滩,据一块10世纪的泰米尔铭文记载,此地曾被赠予科尼斯瓦拉姆神庙。

Anton 17 · CC BY-SA 4.0



鸽子岛国家公园

由珊瑚礁环绕的两座岛屿,是岩鸽的繁殖地,也栖息着多种珊瑚和海洋生物。

AntanO · CC BY-SA 4.0

第 18 天 亭可马里

在亭可马里享受一天自由的海滩时光。

海滩休闲日

在海滩上自由休闲度过的一天。

第 19 天 亭可马里 → 贾夫纳

向北驱车前往贾夫纳半岛,探访当地的印度教神庙和历史遗迹。

贾夫纳神庙与历史遗迹

包括纳鲁尔、纳伊纳蒂武和马维塔普拉姆等历史超过四千年的印度教神庙,此外还有荷兰堡、战争纪念碑、萨拉斯瓦蒂玛哈尔图书馆、纳加迪帕寺,以及贾夫纳末代国王坎基利一世的王宫遗址。

第 20 天 贾夫纳

从贾夫纳出发,探访纳伊纳蒂武岛及其寺庙。

纳伊纳蒂武岛

贾夫纳以北的一座小岛,又称纳加迪帕,与崇拜蛇神的纳加族人有关,纳伊纳蒂武纳加普沙尼安曼神庙正是这段历史的见证。



纳加迪帕普拉纳寺

斯里兰卡十六处最神圣的佛教圣地之一,据信佛陀第二次访问该岛时曾在此停留。

derivative work: Taprobanus (talk) NainathivuNahaVihara.JPG: Regunathan Umapathy · Public domain

第 21 天 贾夫纳 → 阿努拉德普勒

漫步探访斯里兰卡第一座伟大古都的遗迹。



阿努拉德普勒古城

该岛长达千余年的首都,直至公元10世纪,城内遗迹包括佛塔、僧院建筑与水池,其中杰塔瓦纳拉玛佛塔曾是古代世界最高的建筑之一,另有圣菩提树及阿巴耶吉里寺院遗址。

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0

第 22 天 阿努拉德普勒 → 科伦坡

游览斯里兰卡首都,探访其历史地标与城市生活风貌。



科伦坡市区观光

参观旧灯塔、旧国会大厦、加勒菲斯酒店、加勒菲斯绿地、甘加拉姆寺和国家博物馆,并留出时间在独立广场和跑马场周边购物。

Gihanud2001 · CC0

第 23 天 科伦坡

在科伦坡享受一天自由活动的时间。

自由活动日

在酒店自由休闲度过的一天。

第 24 天 科伦坡 → 尼甘布

在西海岸度过一天海滩时光,可选择潜水和水上运动项目。



尼甘布海滩

拥有悠久渔业传统的沙滩,提供水上运动项目,并可在不远处一艘已沉没50年的沉船附近潜水。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 25 天 尼甘布 → 机场

早餐后办理退房手续,前往机场搭乘航班离境。

离境

从尼甘布出发前往机场,行程至此圆满结束。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Hotel Accommodation.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.