

行程编号
LK5JT2GDQX

辉煌的锡兰（13天）

13 天 · 12 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这次13天的旅程贯穿斯里兰卡的经典线路，从西海岸经过文化三角地带的古城，进入山区，然后到达东南部的野生动物保护区，最后沿着南海岸回到科伦坡。整个旅程节奏轻松，大多数地区停留两晚或以上，包括考古遗址、寺庙、茶乡、两个国家公园野生动物园之旅，以及沿海和河流活动。

游客可以领略岛屿提供的各种景观，而不是深入研究任何一个主题：如阿努拉德普勒和波隆纳鲁沃等遗弃的古城、康提的佛牙寺、埃拉和哈普塔勒周围的登山步道和观景点、雅拉和明那瑞亚的豹子和大象野生动物园，以及本托塔周围的海滩和河流时光，最后在科伦坡度过最后一晚。这个行程适合家庭游客以及想要在一次旅行中体验国家全方位景观和历史的任何人。

整个旅程全程提供私人车辆运输，由司机导游在景点之间行驶，并在整个旅程中与团队同行。



每日行程

第1天　机场 → 尼甘布

行程从西海岸的尼甘布开始，这座海滨小镇以其历史悠久的渔业而闻名。



尼甘布海滩

在尼甘布的沙滩上尽情放松，观赏这里延续数百年的传统渔业作业场景。喜欢刺激的游客还可以体验各种有趣的水上运动。

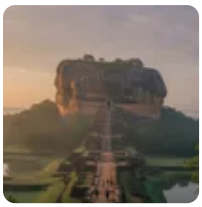
AI 生成图像 · 并非实景照片

潜水与沉船探索

在珊瑚礁与丰富的海底生物间潜水探索，海岸不远处还有一艘有50年历史的沉船，如今已成为众多鱼类的栖息地。

第 2 天 尼甘布 → 亚帕胡瓦 → 阿努拉德普勒

行程深入内陆，前往文化三角地带，途中会参观一座建于13世纪的岩石堡垒，随后抵达斯里兰卡佛教的发源地——阿努拉德普勒。



亚帕胡瓦

这座岩石堡垒在13世纪曾是政府所在地，也曾存放佛牙舍利。欣赏其华丽的入口阶梯与拱门，穿行于山顶的遗迹和各层平台之间，留意散布各处的精美雕刻。

AI 生成图像 · 并非实景照片



米欣塔莱

参观天爱帝须王与摩哂陀长老会面的地方，正是这次会面将佛教带入了斯里兰卡。参观山脚下的寺院遗迹、摩哂陀曾居住过的洞穴，以及阿姆巴斯塔拉佛塔和大佛塔等历史悠久的佛塔。

Dennis Sylvester Hurd · CC0

第 3 天 阿努拉德普勒

用一整天时间探索阿努拉德普勒的遗迹，这座古城曾作为斯里兰卡的首都长达千余年，直至公元10世纪。

阿努拉德普勒遗迹

漫步于这座古城遗址中的佛塔、寺院建筑和水池之间。主要景点包括曾是古代世界最高建筑之一的祇陀林寺、圣菩提树，以及规模宏大的阿巴耶吉利寺遗迹。

第 4 天 阿努拉德普勒 → 波隆纳鲁瓦

探访斯里兰卡第二座古代都城波隆纳鲁瓦之后，继续前往一场寻找野生大象的野生动物园探险。

波隆纳鲁瓦遗迹

漫步于这座公元10至13世纪繁荣一时的古城遗迹之间。主要古迹包括加尔寺、瓦塔达盖圆形建筑、莲花池、兰卡提拉卡寺，以及被视为波隆纳鲁瓦黄金时代君主的帕拉克拉马巴胡国王雕像。



米纳瑞亚国家公园野生动物园

乘车深入米纳瑞亚国家公园探索野生动物，在5月至10月的旱季期间，这里会上演壮观的“大象聚会”，有时可见超过150头大象齐聚一处。公园内的灌木丛林与森林中还栖息着其他多种哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 5 天 波隆纳鲁瓦 → 丹布勒 → 马特莱 → 康提

这一天将参观一座可追溯至公元前1世纪的洞穴寺庙，并在前往康提的途中在马特莱附近的一座香料园稍作停留。



丹布勒石窟寺

走进可追溯至公元前1世纪的丹布勒金寺洞穴，欣赏描绘佛陀生平的古老壁画，以及分布在五座主要洞穴中的数百尊佛像与神像，其中包括“神王洞”与“大王洞”。洞窟群外不远处矗立着一尊巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

欧福莉亚香料与草药园

这座花园位于斯里兰卡的“香料之都”马特莱附近，在芳香的热带树荫下种植着各种香料与草药，当地气候有助于保留其原始特性。导览式香料之旅将为游客介绍各类植物及阿育吠陀疗法的运用，并提供多种语言讲解。

第 6 天 康提 → 努沃勒埃利耶

参观康提的佛教圣地与一座茶园之后，车行前往山城努沃勒埃利耶。



佛牙寺

这座联合国教科文组织世界遗产建于16世纪，用以供奉和守护佛陀的圣牙舍利。漫步于红、米、黑三色相间的彩绘回廊与殿堂之间，欣赏精美的雕花立柱与金色佛像。

A.Savin · FAL

茶厂与茶园

参观一座正在运作的茶厂与茶园，了解锡兰红茶的制作工艺。1824年，茶树首次从中国引入锡兰，种植于佩拉德尼亚皇家植物园；1852年起，英国移民詹姆斯·泰勒在康提附近的卢勒康德拉茶园开展商业化种植，从此开启了锡兰茶叶产业的发展。



努沃勒埃利耶小镇

在19世纪至20世纪初，努沃勒埃利耶曾是英国人钟爱的山地度假胜地，至今仍保留着街边的小屋、别致的别墅与庄园式建筑。参观古老的红砖邮局，在维多利亚女王公园或格雷戈里湖畔尽情放松。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 7 天 努沃勒埃利耶

这一天将前往努沃勒埃利耶附近的霍顿平原国家公园，探索这片高山草原自然保护区。



霍顿平原国家公园

穿行于高山草原与云雾森林之间，直至抵达“世界尽头”悬崖边缘，并欣赏贝克瀑布飞溅的水花。这片平原孕育着众多特有物种，也曾出土过重要的考古发现。

Faslan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0

第 8 天 努沃勒埃利耶 → 埃拉 → 哈普塔勒 → 亚拉

高地的壮丽风光一路延续至埃拉与哈普塔勒，随后行程将在亚拉附近结束这一天的旅程。



小亚当峰

在埃拉附近的翠绿茶园与崎岖地形间徒步，远眺小亚当峰的壮丽景色。

AI 生成图像 · 并非实景照片



九拱桥

漫步于这座桥上，聆听它的建造故事，随后继续前往拥有独特环形铁轨设计的德莫达拉火车站。

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



立顿观景台

这是哈普塔勒附近斯里兰卡最负盛名的观景点之一，可俯瞰乌瓦、萨巴拉加穆沃、中央及东部各省的壮丽景色。

Kapidis (talk). The original uploader was Kapidis at English Wikipedia. · CC BY-SA 3.0

阿迪舍姆庄园

这座建于20世纪初的都铎式庄园对外开放，游客可在园内自由漫步。

圣安德鲁教堂

这是哈普塔勒的一座新哥特式教堂，其墓园中安葬着许多昔日的英国茶园主。

第 9 天 亚拉

在东南海岸的亚拉国家公园度过充实的野生动物园探索日。



亚拉国家公园野生动物园

亚拉是斯里兰卡第二大的国家公园，以斯里兰卡豹、野生水牛、斯里兰卡懒熊以及庞大的象群而闻名，此外还栖息着众多其他哺乳动物、鸟类、爬行动物、两栖动物、鱼类及无脊椎动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 10 天 亚拉 → 加勒 → 本托塔

行程转往南海岸，途中将游览古老的加勒要塞古城，并在前往本托塔的路上参观一处海龟保护项目。



加勒要塞

探索这座曾先后由葡萄牙人与荷兰人统治的要塞核心区域，加勒要塞是亚洲保存最完好的堡垒之一。参观海事博物馆、加勒国家博物馆与灯塔，漫步于保留着荷兰街名的鹅卵石街道之间。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0



科斯戈达海龟孵化中心

了解五种在斯里兰卡海岸产卵的濒危海龟，以及科斯戈达海龟保护项目如何守护龟卵、提高幼龟孵化存活率。游客可以观看、触摸并喂养小海龟，还能探望正在接受照护的受伤成年海龟。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 11 天 本托塔 → 巴拉皮提亚 → 本托塔

这一天将安排一次马杜河乘船游览，途中还会停留体验著名的“鱼疗按摩”。



马杜河乘船游览

乘船穿行于河流的红树林水道之间，沿途可观赏到晒太阳的鳄鱼与水巨蜥，以及各种水鸟。航程中还将在一座小岛稍作停留，当地居民在此采集肉桂。

SUPindia · CC BY-SA 4.0

鱼疗按摩

在河流游览途中，体验一番令人身心舒畅的鱼疗按摩。

第 12 天 本托塔 → 科伦坡

行程的海岸之旅以首都科伦坡的一日游收尾，带您领略这座城市兼具历史底蕴与商业活力的双重魅力。



科伦坡城市景点

参观古灯塔、旧议会大厦、加勒菲斯酒店、加勒菲斯绿地、甘加拉摩寺以及国家博物馆等历史地标。此外，还有充裕时间漫步独立广场的商铺、赛马场，以及各式精品店与设计师品牌门店。

Gihanud2001 · CC0

第 13 天 科伦坡 → 机场

早餐后办理退房手续，驱车前往机场搭乘航班离境，行程至此圆满结束。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.