

行程编号
LK5FXX6N4M

锡兰王国（10天）

10 天 · 9 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这个十天的旅游将带您沿着斯里兰卡的历史王国从西海岸到文化三角区，再到山地，最后到南海岸，全程乘坐私人车辆由司机导游陪同。旅程从西海岸的尼甘布开始，向内陆前进，游览古老的首都班达拉努瓦拉、阿努拉德普勒和波隆纳鲁沃，然后参观丹布拉的洞穴寺庙和锡吉里亚岩石堡垒，最后到达岛上最后一个王国的所在地康提。

从康提出发，路线登上努瓦拉埃利亚周边茶叶种植区，这是一个前英国山区小镇，还可以顺路前往霍顿平原的草地和观景点。随后向南经过埃拉前往亚拉国家公园进行吉普车狩猎游，然后沿着海岸线经过古老的贸易城镇加勒到达希卡杜瓦的海滩，途中还可以在本托塔附近进行河流、海龟孵化场和花园游览，最后以科伦坡的城市旅游结束，之后乘飞机返回。

旅客将领略斯里兰卡分层的过去、其茶叶种植的高地、在亚拉有机会看到豹子和大象的机会，以及南海岸最后一段海滩休闲时光。全程包括运输、司机和税费；酒店、餐饮和入场费另行安排，行程由旅客决定节奏，而不是按照固定的团队时间表。

每日行程

第1天　机场 → 尼甘布

抵达科伦坡机场后，转乘前往西海岸城镇尼甘布，在此入住第一晚。



尼甘布

这是一座位于西海岸的海滨小镇，以历史悠久的渔业闻名，拥有细软的沙滩、丰富的水上运动项目，还可以潜水观赏珊瑚，附近海域还有一艘存在了数十年的沉船。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 2 天 尼甘布 → 潘杜瓦斯努沃拉 → 阿努拉德普勒

今天前往内陆，探访斯里兰卡两座古都——潘杜瓦斯努沃拉和阿努拉德普勒。



潘杜瓦斯努沃拉

这里是12世纪曾短暂作为首都的古城遗址，包括佛塔、佛像殿、会堂、城堡遗迹、修复后的佛牙寺旧址，以及一座流传着诸多传说的王宫。

L Manju · CC BY-SA 4.0



阿努拉德普勒圣城

这座古城曾作为首都长达千余年，直至公元10世纪，如今遗迹广布，包括佛塔、寺院建筑和水池，其中有杰塔瓦纳拉玛佛塔、圣菩提树以及阿巴耶吉里寺遗址。

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0

第 3 天 阿努拉德普勒 → 波隆纳鲁瓦 → 丹布勒

行程继续前往中世纪古都波隆纳鲁瓦，最后抵达丹布勒石窟寺。



波隆纳鲁瓦

这是斯里兰卡第二座重要古都，在10至13世纪间繁荣一时，遗迹包括加尔寺、瓦塔达盖圆形殿、莲花池、兰卡提拉卡寺，以及与帕拉克拉马巴胡国王相关的石雕立像。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



丹布勒石窟寺

这些黄金寺石窟始建于公元前1世纪，洞内绘有佛陀生平的壁画，五大主要洞窟中陈列着数百尊佛像与神像，寺外还有一座巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

第 4 天 丹布勒 → 锡吉里耶 → 马特莱 → 康提

今天登上锡吉里耶狮子岩要塞，在马特莱附近的香料园短暂停留，晚上观赏文化表演，随后抵达康提。



锡吉里耶狮子岩要塞

这座5世纪岩石要塞是为卡西亚帕国王所建，入口处是一座形似狮爪的门廊，岩壁上绘有著名的壁画，还有层层花园、至今仍能蓄水的水池以及通往王宫遗址的隧道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0



马特莱香料园

这座香料与草药园位于马特莱附近，热带气候下种植着各种香料与草药，导游会讲解它们的用途以及与阿育吠陀疗法的关联。

AI 生成图像 · 并非实景照片



康提文化表演

这是一场传统康提舞蹈与音乐的夜间演出，包括火舞者和剑舞者的表演，同时还能见到宝石加工、木雕和蜡染等传统手工艺。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

第 5 天 康提 → 努沃勒埃利耶

今天上午先参观康提的佛牙寺，随后前往山城努沃勒埃利耶，途中会在一处瀑布和茶厂停留。



佛牙寺

这座联合国教科文组织世界遗产建于16世纪，用以供奉佛牙圣物，寺内有绘饰精美的殿堂、雕花石柱和金色佛像。

A.Savin · FAL



兰波达瀑布

这是斯里兰卡较高的瀑布之一，是前往努沃勒埃利耶途中的一处游览点。

A.Savin · FAL

茶厂与茶园

在导游带领下参观一座茶园与茶厂，了解锡兰红茶的种植与加工过程，追溯19世纪英国人将茶树引入斯里兰卡的历史渊源。



努沃勒埃利耶小镇

这座昔日英国人建立的山城保留着当年的小别墅、庄园和大宅，还有一座古老的红砖邮局，以及维多利亚女王公园和格雷戈里湖等开阔的公共空间。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 6 天 努沃勒埃利耶

今天一整天游览努沃勒埃利耶周边，上午在霍顿平原徒步，下午参观花园和寺庙。



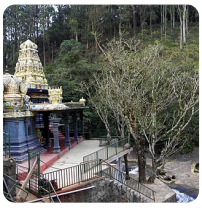
霍顿平原国家公园

这里是奥希亚附近的高地草原与云雾森林，可从“世界尽头”悬崖俯瞰壮丽景色，还能游览贝克瀑布，并有机会观察当地特有的野生动物。

Faslan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0

哈格拉花园

这座静谧的花园距努沃勒埃利耶约10公里，坐落于一块与《罗摩衍那》中哈努曼传说相关的岩石之上。



西塔阿曼神庙

这是下午与哈格拉花园一并游览的一座寺庙。

Buddhika Mawella · CC BY-SA 3.0

第 7 天 努沃勒埃利耶 → 埃拉 → 亚拉

今天从高地下行，途经埃拉，随后继续前往亚拉过夜。



埃拉

这座被茶园环绕的山城，可远眺小亚当峰的美景，还可徒步穿越九拱桥，并在设有回旋铁轨的德莫达拉火车站短暂停留。

Dan arndt · CC BY-SA 4.0

第 8 天 亚拉 → 加勒 → 希卡杜瓦

今天一早进行亚拉吉普车野生动物之旅，随后游览古城堡小镇加勒，再前往希卡杜瓦。



亚拉国家公园

这是斯里兰卡东南海岸的第二大国家公园，栖息着豹、野生水牛、懒熊、大象以及种类繁多的其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和鱼类。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0



加勒古堡

这座保存完好的古堡建于葡萄牙和荷兰殖民时期，内有海事博物馆、加勒国家博物馆、一座灯塔，以及铺满鹅卵石、仍保留荷兰语街名的街道。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 9 天 希卡杜瓦 → 本托塔 → 希卡杜瓦

今天前往本托塔周边，体验河流游船、参观海龟孵育场和庄园花园，随后返回希卡杜瓦。



马杜河游船

在巴拉皮提亚附近，乘船穿行于马杜河的红树林水道间，途中可见鳄鱼、巨蜥、种植肉桂的小岛、各种水鸟，还可停下体验鱼群按摩。

SUPindia · CC BY-SA 4.0



科斯戈达海龟孵育场

这座位于西南海岸的孵育场致力于保护濒危海龟物种，游客可以观赏、触摸并喂食小海龟及受伤的成年海龟。

AI 生成图像 · 并非实景照片



兰加尼庄园

这是建筑师杰弗里·巴瓦位于本托塔的乡间宅邸，游客可参观其花园以及对外开放的部分室内空间。

Eco2004 · CC BY-SA 4.0

第 10 天 希卡杜瓦 → 科伦坡 → 班达拉奈克国际机场

最后一天将游览科伦坡市区，随后转往机场离境。



科伦坡市区观光

游览斯里兰卡首都的多处地标，包括古灯塔、旧国会大厦、加勒菲斯酒店、加勒菲斯绿地、甘加拉姆寺和国家博物馆，以及热闹的购物区。

Gihanud2001 · CC0

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Hotel Accommodation and Meals.
- Entrance fees to the respective sites.
- Chauffeur Guide's Accommodation.
- Expenses of personal nature.
- Visa and Related Expenses.
- Tips & Portages.

Lakpura® · 价格、选项及预订： www.lakpura.com/zh/products/kingdoms-of-ceylon-10-days
hello@lakpura.com · +94 11 574 7474