

行程编号
LK3T3XGRTW

锡兰恩典之旅（28天）

22 天 · 21 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这个为期28天的旅游环绕斯里兰卡进行一次长环线，从西南海岸的希卡杜瓦和加勒出发，沿南海岸经过米瑞莎和雅拉，攀升至埃拉、努瓦勒埃利亚和康提的山区，然后下降到丹布勒周围的文化三角区，再向北前往特里科马利、贾夫纳和阿努拉德普勒，最后在西海岸的科伦坡和尼甘布结束。它涵盖了海滩时光、野生动物狩猎之旅、山区风景，以及岛上主要的历史和宗教遗址，形成一条连贯的行程。

旅客将体验包括加勒等殖民时代城镇、海岸线游泳和放松、雅拉和明内里亚国家公园观赏豹子和大象、茶乡火车之旅，以及波隆纳鲁沃和阿努拉德普勒古城、锡吉里亚岩石堡垒和丹布勒洞窟庙宇。北部由贾夫纳及其印度教庙宇和岛屿神殿代表，使该旅游相比只涵盖南部和山区的较短行程具有更广泛的地理和文化范围。

整个旅游由专业司机兼导游全程陪同，在旅客到达时接待他们，并陪同其完成整条路线。每一天都围绕该区域的一组指定景点、参观地或活动安排。



每日行程

第1天 希卡杜瓦 → 加勒（第1-3天）

抵达机场后，前往加勒南部省的海滨度假小镇希卡杜瓦办理入住并放松身心，随后花时间探索加勒的殖民地城堡及周边景点。



希卡杜瓦

一座以珊瑚环绕海滩闻名的海滨度假小镇，在此办理入住，并在海滨度假村度过悠闲的夜晚。

Astronomyinertia · CC BY-SA 3.0



加勒殖民古城

探索这座曾是葡萄牙人和荷兰人总部所在地的城堡小镇，包括亚洲保存最完好的堡垒之一加勒古堡、博物馆与灯塔，以及铺着鹅卵石、沿用荷兰街名的街道。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0



汉杜努果达茶厂

又称“处女白茶工厂”，参观了解其出产茶叶的历史，以及处女白茶如何在不经手工触碰的情况下采摘和加工，之后进行茶点品尝，并有机会购买茶叶。

AI 生成图像 · 并非实景照片



鲁玛沙拉山

位于加勒以东三公里处的一座小山，山顶有一座白色佛塔，当地传说中与《罗摩衍那》中哈努曼搬运多罗纳吉里山的故事有关，相传也曾是悉多的居所。

AI 生成图像 · 并非实景照片



高跷渔夫

观看渔夫在科加拉近海水域中坐在高跷上捕鱼，了解这项技艺如何代代相传，并在日落时分拍摄渔夫在海岸线映衬下的剪影。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第4天 米瑞莎（第4-5天）

用两天时间在南海岸知名的度假胜地米瑞莎的海滩上悠闲度过，当地以悠闲慢生活而闻名。



米瑞莎海滩

位于威利加马湾东端的新月形海滩，沿岸棕榈树与岩石水塘相映，弯曲的沙滩给人一种置身隐秘海岛的感觉，在此悠闲度过两天。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0

第 6 天 亚拉（第6-7天）

前往位于岛屿东南海岸的亚拉，途中在一处海龟孵化场和一片奇特的裸露海岸景观停留，随后在斯里兰卡最著名的国家公园之一进行野生动物游猎。

海龟孵化场

在雷卡瓦海龟孵化场，了解在斯里兰卡沿岸筑巢的五种濒危海龟及其保护工作，还有机会参加白天的观龟活动或作为志愿者参与数小时的工作。



乌桑哥达

一片明显无树木生长的沿海高原，其蛇纹岩中含有有毒重金属，只有少数小型植物能够耐受，当地传说将其与哈努曼燃烧的尾巴以及罗波那王神话中的飞天战车联系在一起。

A.Savin · FAL



亚拉国家公园

在岛上第二大的国家公园进行为期一天的野生动物游猎，这座位于东南海岸的公园以斯里兰卡豹种群闻名，此外还有野生水牛、懒熊、大象以及200多种鸟类。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 8 天 埃拉 → 努沃勒埃利耶（第8-10天）

深入内陆前往山城埃拉，探访古老寺庙遗迹并徒步游览，随后乘坐风景如画的火车穿越中央高地，抵达曾是英国殖民时期山间避暑小镇的努沃勒埃利耶。



布都鲁瓦加拉寺

一处古老的佛教寺庙遗址群，内有七尊属于大乘佛教流派的雕像，可追溯至公元10世纪，其中一尊巨大的佛像仍残留着灰泥塑造、曾经色彩鲜艳的袈裟痕迹，中央一侧的塑像据信代表观世音菩萨。

Vishvax (talk) (Uploads) · CC BY-SA 3.0



埃拉

探索当地的茶园与岩石地貌，从小亚当峰俯瞰美景，徒步穿越九拱桥，最后抵达拥有罕见环形铁道的德莫达拉火车站。

Dan arndt · CC BY-SA 4.0

埃拉岩山

一段三小时的徒步路线，登上该地区最高的观景点之一，沿途可眺望纳姆努库拉山脉与小亚当峰，登顶后可见班达拉瓦拉山脉、普纳加拉山丘、纳兰加拉、埃拉峡谷以及巴杜拉的铁轨。



风景火车之旅

一段从哈普塔莱驶往努沃勒埃利耶、穿越中央高地的火车旅程，沿途可见群山、瀑布、茶园以及云雾缭绕的小村庄。

Chamal N · CC BY-SA 3.0



努沃勒埃利耶

这座高地小镇在19世纪及20世纪初曾是英国人首选的度假胜地，沿途可见小屋、别墅和宅邸，还有古老的红砖邮局、维多利亚女王公园以及格雷戈里湖畔。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 11 天 康提（第11-12天）

驱车前往康提，途中在一家茶厂和拉姆博达瀑布停留，随后在这座山地之都观赏文化表演，参观圣城佛牙寺以及皇家植物园。

茶厂参观

参观一家运营中的茶厂与茶园，了解锡兰茶的制作过程，追溯这一产业的历史，从1824年从中国引进茶树，到1852年詹姆斯·泰勒在卢勒孔德拉庄园建立商业化茶叶种植。



拉姆博达瀑布

参观这座斯里兰卡第11高的瀑布，并在导游带领下游览麦克伍德茶园，了解茶叶品种与加工工艺，之后漫步哈卡加拉植物园并沿格雷戈里湖畔散步。

A.Savin · FAL



康提传统文化表演

一场长达一小时的斯里兰卡传统艺术表演，包括火舞者、剑舞者以及伴随鼓点表演的康提舞者。

Arian Zwegers · CC BY 2.0



佛牙寺

这座联合国教科文组织世界遗产建于16世纪，用以供奉和保护佛陀的圣牙舍利，内部通道与大厅以红、米、黑三色彩绘装饰，还有雕刻精美的立柱与金色佛像。

A.Savin · FAL



皇家植物园

佩拉德尼亚皇家植物园始建于19世纪初，园内拥有4000多种植物，包括兰花、香料植物和药用植物，此外还有炮弹树、吊桥和树篱迷宫。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 13 天 丹布勒（第13-15天）

途经森布瓦塔湖和一处香料园前往丹布勒，随后以此文化三角地带为据点，探索锡吉里耶、乡村之旅、明尼里耶国家公园、波隆纳鲁瓦以及丹布勒石窟寺。



森布瓦塔湖

位于埃尔卡杜瓦附近的一个湖泊，由天然泉水汇聚而成，当地人相信其深度达30至40英尺，旁边还有一处天然泉水泳池。

Sivanandhan Dishanthan · CC BY-SA 4.0



香料园

在导游带领下参观一座香料与草药园，了解芫荽、辣椒、肉桂、豆蔻和肉豆蔻及其用途，并观看传统烹饪演示，包括从零开始制作薄饼或咖喱粉。

AI 生成图像 · 并非实景照片



锡吉里耶狮子岩

攀登这座为卡西雅帕国王建造的五世纪岩石堡垒，穿过狮爪造型的入口，欣赏壁画，攀登至梯田花园和至今仍在使用的蓄水池，并穿过隧道抵达昔日的王宫遗址。

Wrobell · CC BY-SA 3.0



锡吉里耶乡村之旅

一次乡村体验，包括乘坐牛车、在平静的湖面上乘坐双体船游览、穿行稻田、观看传统烹饪演示，以及享用一顿盛在莲叶上的家常午餐。

AI 生成图像 · 并非实景照片



明尼里耶国家公园

在公园内进行三小时的野生动物游猎，这里以5月至10月旱季期间超过150头大象的聚集而闻名，此外还有其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0



波隆纳鲁瓦古城

斯里兰卡第二座重要古都的遗址，繁荣于10世纪至13世纪之间，包括加尔维哈拉、瓦塔达盖、莲花池、兰卡提拉卡寺以及与帕拉克拉马巴胡国王相关的雕像。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



丹布勒石窟寺

金寺的洞窟可追溯至公元前1世纪，壁画描绘佛陀生平，五座主要洞窟中共有数百尊佛像与神像，包括“神王洞”和“大王洞”，寺庙建筑群外还有一尊巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

第 16 天 亭可马里（第16-18天）

位于东北海岸的亭可马里拥有斯里兰卡一些最美的海滩，同时也有历史悠久的堡垒、寺庙与丰富的海洋生物。



科尼斯瓦拉姆神庙

一座备受印度诗圣赞颂的古老寺庙，壁画记述了其历史，其中一座可追溯至公元前1580年的洞窟神殿，而主体建筑则大约形成于公元400年左右。

Shamli071 · CC BY-SA 3.0



弗雷德里克堡

这座堡垒最初由葡萄牙人于1624年建造，后被荷兰人拆除重建，至今仍留有取自其所取代的科尼斯瓦拉姆神庙的石料。

AntanO · CC BY-SA 4.0



尼拉维利海滩

被誉为斯里兰卡最美海滩之一，拥有金色沙滩、棕榈树与清澈碧蓝的海水，一处10世纪泰米尔铭文记载该海滩曾作为赠予科尼斯瓦拉姆神庙的土地的一部分。

Anton 17 · CC BY-SA 4.0



亭可马里观鲸之旅

一场五小时的行程，在自然栖息地观察蓝鲸、抹香鲸与长须鲸，由一位博物学家全程讲解辨识技巧，确保低干扰的观鲸体验。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



鸽子岛国家公园

由大小两座鸽子岛组成，周围环绕珊瑚礁，是岩鸽繁殖地，并栖息着多种珊瑚与海洋生物。

AntanO · CC BY-SA 4.0



提里雅亚瓦塔达盖

一座曾经盛行泰米尔佛教的村庄，这里有相传佛陀向两位商人赠予发舍利之地的吉利哈杜塞雅佛塔，以及一处万尼亚酋长堡垒的遗址。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 19 天 贾夫纳（第19-20天）

在北部以泰米尔人为主的贾夫纳半岛，探索这座城市及其寺庙，以及附近岛屿上的神庙。



贾夫纳

这座北部半岛的首府城市，拥有历史超过四千年的印度教寺庙，如纳卢尔神庙、纳伊纳蒂夫神庙与马维塔普兰神庙，此外还有荷兰堡垒、战争纪念碑、萨拉斯瓦蒂玛哈尔图书馆、纳加迪帕维哈拉寺，以及贾夫纳末代国王坎基利一世的王宫遗址。

AI 生成图像 · 并非实景照片



纳加迪帕岛

贾夫纳以北的一座岛屿，僧伽罗人称之为纳加迪帕，古代称为马尼帕拉瓦姆，与崇拜蛇神的纳迦族人相关，纳伊纳蒂夫纳加普沙尼安曼神庙与纳加迪帕普拉纳维哈拉寺中仍可见相关遗迹。

Wikinamaste · CC BY-SA 3.0



纳伊纳蒂夫纳加普沙尼安曼神庙

根据托勒密的记载，这座神庙有至少两千年的文字记载历史，与崇拜因陀罗神的传说相关，拥有四座哥普兰塔门及多座大殿的达罗毗荼风格建筑，是全球仅存64座沙克蒂圣坛之一。

Wikinamaste · CC BY-SA 3.0

第 21 天 阿努拉德普勒

用一天时间游览阿努拉德普勒，这座曾作为古斯里兰卡首都长达千余年、也是上座部佛教中心的古城，探索其寺院与神殿遗迹。



阿努拉德普勒古城遗址

这座古老都城的遗址一直沿用至公元10世纪，佛塔、寺院建筑与水池遍布广阔区域，包括曾是古代世界最高建筑之一的杰塔瓦纳拉玛佛塔、菩提树圣树以及阿巴亚吉里寺遗址。

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0

第 22 天 科伦坡 → 尼甘布（第22-24天）

以两天时间探索首都科伦坡的地标与夜生活作为行程的结尾，随后在靠近机场的海滨小镇尼甘布度过出发前的最后一天。



科伦坡城市观光

游览首都的地标景点，包括老灯塔、旧国会大厦、加勒菲斯酒店、加勒菲斯绿地、甘伽拉马寺与国家博物馆，以及各大商场、精品店与设计师品牌店。

Gihanud2001 · CC0



科伦坡日间生活

科伦坡的夜生活场景，包括海滩派对、鸡尾酒与音乐、赌场，以及营业至深夜的精品餐厅。

Gihanud2001 · CC0



尼甘布

位于西海岸靠近机场的一座海滨小镇，拥有数百年历史的渔业传统、沙滩、水上运动，以及在一艘约50年历史的沉船周围潜水，如今这艘沉船已成为多种鱼类的栖息地。

AI 生成图像 · 并非实景照片

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

不包含

- Hotel Accommodation.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.

Lakpura® · 价格、选项及预订： www.lakpura.com/zh/products/ceylon-endearment-28-days
hello@lakpura.com · +94 11 574 7474