

行程编号
LK2T25YCSB

放松与冒险（12天）

11 天 · 10 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这个为期十二天的旅游从西海岸出发，经过山区，进入文化三角区，再跨越到东海岸的汀可马里，最后返回科伦坡，让游客全面领略斯里兰卡的自然风景和历史遗迹。全程乘坐配备司机导游的私人空调车辆，游客无需自行安排交通，就能游览海滩、山区、古城和海岸。

亮点包括康提和努瓦拉埃利亚周围的寺庙和茶园、文化三角区的丹布勒和狮子岩遗址、民那瑞亚国家公园的野生动物园、波隆纳鲁沃的遗迹，以及在东海岸汀可马里的延长逗留，有时间游览尼拉韦利海滩、鸽岛和科内斯瓦拉姆寺。旅游以科伦坡城市游结束，然后启程离开。

本行程适合希望在一次旅行中体验文化游览、野生动物和海滩时光的游客。康提和汀可马里的较长逗留时间使游客能够更深入地体验，而不是每晚都在不同的城镇。



每日行程

第1天　尼甘布

抵达科伦坡机场后,您的专属司机兼导游将接您前往尼甘布,这座海滨小镇以其渔港和金色沙滩而闻名,您可以在此稍作休息,缓解旅途疲惫。



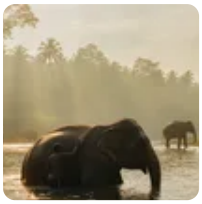
尼甘布

这座海滨度假小镇因毗邻科伦坡和机场而备受青睐,拥有繁忙的渔港、金色沙滩和丰富的水上运动项目。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 2 天 康提(第2-4天)

在这座山地古都停留三天,您将探访大象保护机构、寺庙与茶园,并前往努沃勒埃利耶短途游览。



千禧大象基金会

该基金会致力于资助生病或流离失所大象的医疗护理及象夫薪资,并设有一支在全国巡回服务的流动兽医车队。

AI 生成图像 · 并非实景照片



文化歌舞表演

一场长达一小时的康提传统文化表演,包括火舞、剑舞以及伴随鼓点起舞的康提舞者。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

寺庙巡礼之旅

参观雕刻精美的埃姆贝卡寺、加达拉德尼亚寺与兰卡提拉卡寺、壁画精美的德加尔多鲁瓦石窟寺,以及拥有奶白与金色内饰的佛牙寺。

茶厂参观

参观茶叶采摘与加工的全过程,包括发酵、揉捻、干燥、切割、筛选与分级,随后可品尝新鲜茶饮。



努沃勒埃利耶

这座高地小镇曾是英国殖民时期主要的避暑胜地,保留着别致的小屋与庄园、古老的红砖邮局、维多利亚女王公园以及格雷戈里湖畔风光。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 5 天 丹布勒(第5-6天)

在丹布勒周边的两天行程中,您将游览香料园、古老的石窟寺、锡吉里耶狮子岩、体验乡村生活,并前往明内里亚进行野生动物探险。



马特莱香料园之旅

参观马特莱的香料与草药园,了解斯里兰卡香料、芳香草本植物及阿育吠陀医药知识。

AI 生成图像 · 并非实景照片



丹布勒石窟寺

这座金色寺庙的石窟可追溯至公元前1世纪,内有描绘佛陀生平的壁画,五座主要洞窟中供奉着数百尊佛像与神像,寺外还矗立着一尊巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5



锡吉里耶狮子岩

这座建于公元5世纪的岩石堡垒曾是卡西亚帕国王的王宫,游客需穿过狮爪入口登顶,沿途可欣赏著名壁画、梯田花园、仍在运作的蓄水池以及山顶的宫殿遗址。

Wrobell · CC BY-SA 3.0



锡吉里耶乡村体验

乘坐牛车游览,在平静的湖面上体验筏艇漂流,漫步稻田,观看传统烹饪演示,并品尝盛放在莲叶上的家常午餐。

AI 生成图像 · 并非实景照片



明内里亚国家公园

在公园内进行野生动物探访,每年5月至10月旱季期间,常有大批大象聚集于此,此外还可见到其他哺乳动物、鸟类、爬行动物及两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 7 天 亭可马里(第7-10天)

在东海岸停留四天,途经古城波隆纳鲁沃,结合尼拉维利的海滩时光,以及寺庙、城堡、温泉和鸽子岛的探访。



波隆纳鲁沃古王朝遗址

斯里兰卡第二大古都遗址,兴盛于10世纪至13世纪,包括加尔寺(石窟佛像群)、瓦塔达盖圆形祭坛、莲花池、兰卡提拉卡寺以及帕拉克拉马巴胡国王雕像。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



尼拉维利海滩

被誉为斯里兰卡最美海滩之一,椰影婆娑,碧海蓝天。

Anton 17 · CC BY-SA 4.0



科尼斯瓦拉姆神庙

这座古老寺庙内的石窟神龛可追溯至公元前1580年,主庙则约建于公元前400年,壁画描绘着其悠久历史,庙内还供奉着罗波那国王雕像。

Shamli071 · CC BY-SA 3.0



腓特烈堡

最初由葡萄牙人于1624年建造,后被荷兰人拆除重建,建造材料中还包含了被毁的科尼斯瓦拉姆神庙的石料。

AntanO · CC BY-SA 4.0



鸽子岛

由大小两座鸽子岛组成的国家公园,四周环绕珊瑚礁,是岩鸽的繁殖地,也孕育着丰富多样的珊瑚与海洋生物。

AntanO · CC BY-SA 4.0



坎尼亚温泉

位于金尼亚的天然温泉,是放松身心、享受泡浴的好去处。

K.shayanthan · CC BY-SA 4.0

第 11 天 科伦坡

返回科伦坡后,在启程离境前将进行一场城市观光,游览地标建筑与购物区。



科伦坡市区观光

游览首都的地标建筑,包括旧灯塔、旧国会大厦、格兰德酒店(Galle Face Hotel)、高尔菲斯绿地、甘格拉玛寺与国家博物馆,以及各式精品店与购物中心。

Gihanud2001 · CC0

启程离境

早餐后办理退房手续,并转往机场搭乘航班离境。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Hotel Accommodation.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.

Lakpura® · 价格、选项及预订： www.lakpura.com/zh/products/relaxation-adventure-12-days
hello@lakpura.com · +94 11 574 7474