行程编号
LK2J4BB2FK

斯里兰卡的色彩（20天）

20 天 · 19 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

足的时间探索每个地区，无需频繁打包搬家，从丹布勒和狮子岩周围的山洞寺庙和岩石堡垒，到努瓦拉埃利亚和埃拉周围的茶乡，再到海滩和加勒古堡镇。

足的放松时间。此外，在行程中点还安排了一天休息，末尾还有多个自由活动日，供您游泳、潜水或放松身心。

本旅游安排为私人定制之旅，配有专业司机导游全程驾驶并处理日常后勤工作，让游客可以专注于景观而无需关心行程安排。



每日行程

第1天　机场 → 尼甘布（第1-2天）

在西海岸的尼甘布停留两天，这里以沙滩和历史悠久的渔业闻名。



尼甘布海滩

在尼甘布的沙滩上度过悠闲时光，还可选择潜水等水上活动，探索海岸附近的珊瑚礁和一艘已有50年历史的沉船。

AI 生成图像 · 并非实景照片

尼甘布渔业

观赏这座城镇沿海至今仍在延续的百年渔业传统。

第 3 天 尼甘布 → 丹布勒

深入内陆前往丹布勒，参观这座岛上最古老的宗教场所之一——石窟寺庙群。



丹布勒石窟寺

走进历史悠久的丹布勒金寺石窟，其历史可追溯至公元前1世纪，欣赏描绘佛陀生平的古老壁画，以及分布在五座主要洞窟中的数百尊佛像，包括神王洞、大王洞和大新寺。

Lankapic · CC BY 2.5

金佛像

在石窟群外不远处，观赏巨大的金色佛像。

第 4 天 丹布勒 → 锡吉里耶 → 丹布勒

这一天将攀登锡吉里耶狮子岩，并体验附近的乡村生活。



锡吉里耶狮子岩

攀登这座建于5世纪、为卡西亚帕国王修建的岩石要塞，穿过赋予此地名称的狮爪入口，欣赏著名的不褪色壁画、陡峭的阶梯、层叠的花园、仍在使用的蓄水池，以及通往王宫的隧道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

乡村体验

乘坐牛车、在宁静的湖面上进行双体船游览，并漫步稻田，随后参加传统烹饪示范，品尝用荷叶盛装的家常午餐。

第 5 天 丹布勒 → 波隆纳鲁瓦 → 明尼利耶 → 丹布勒

这一天将游览斯里兰卡第二古都的遗迹，并进行一次寻找野生象群的野生动物园之旅。



波隆纳鲁瓦古城

漫步波隆纳鲁瓦遗迹，这座城市在10至13世纪曾作为斯里兰卡第二大都城繁荣一时，沿途可见加尔寺、瓦塔达格、莲花池、兰卡提拉卡寺以及帕拉克拉马巴胡国王雕像等古迹。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



明尼利耶国家公园野生动物园

穿越明尼利耶国家公园进行野生动物观赏之旅，在5月至10月的旱季，这里以大批象群聚集而闻名，此外还可见到多种哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 6 天 丹布勒

在丹布勒自由活动一天。

第 7 天 丹布勒 → 马特莱 → 康提

经马特莱前往康提，途中参观香料园，随后游览这座城市最神圣的佛教圣地。

欧佛瑞亚香草园

在素有“斯里兰卡香料之都”之称的马特莱附近，参观一座香料草药园，在导游带领下了解当地香料、草药及阿育吠陀的应用。



佛牙寺

参观佛牙寺，这座联合国教科文组织世界遗产建于16世纪，用以供奉和保护佛陀的圣牙，殿内有彩绘大厅、雕刻石柱和金色佛像。

A.Savin · FAL

第 8 天 康提 → 佩拉德尼亚 → 康提

前往康提郊外的皇家植物园进行一日游。



佩拉德尼亚皇家植物园

漫步皇家植物园，这座建于19世纪初的花园拥有超过4000种植物，包括兰花、香料和药用植物，还有炮弹树和一座摇晃的悬索桥。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 9 天 康提 → 努瓦勒埃利耶

前往山区小镇努瓦勒埃利耶，途中将参观一处瀑布和茶园。



兰波达瀑布

参观兰波达瀑布，这是斯里兰卡第11高的瀑布。

A.Savin · FAL

麦克伍兹茶园

在导游带领下参观麦克伍兹茶园，了解锡兰红茶的品种、加工方式与品质特点，这一传统于19世纪传入斯里兰卡。



哈克加拉植物园

漫步于哈克加拉植物园的林荫小道和色彩斑斓的花园之间。

Own work of Buddhika Mawella · CC BY-SA 3.0



格雷戈里湖

沿格雷戈里湖畔悠闲漫步。

Rehman Abubakr · CC BY-SA 4.0



努瓦勒埃利耶小镇

探索努瓦勒埃利耶，这座由英国人按英式乡村风格修建的山城，拥有古典建筑、修剪整齐的草坪、一座英国国教教堂和一处知名高尔夫球场，坐落在凉爽的茶乡腹地。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 10 天 努瓦勒埃利耶 → 霍顿平原 → 努瓦勒埃利耶

前往霍顿平原国家公园，探索这片高山草原与云雾森林。



霍顿平原国家公园

探索位于奥希亚的霍顿平原国家公园，欣赏草原与云雾森林景观，在“世界尽头”俯瞰壮丽景色，感受贝克瀑布带来的清凉水雾，并一睹当地特有野生动物和考古遗址。

Faslan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0

第 11 天 努瓦勒埃利耶 → 埃拉

穿越茶乡前往埃拉，途中游览几处著名的观景点和地标。



小亚当峰

穿过翠绿的茶田和岩石地带，眺望小亚当峰的美景。

AI 生成图像 · 并非实景照片



九拱桥

走过九拱桥，聆听它的建造故事。

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



德莫达拉火车站

最后抵达德莫达拉火车站，这里以独特的环形铁道设计而闻名。

A.Savin · FAL

第 12 天 埃拉

攀登埃拉岩，欣赏当地最美的景色之一。

埃拉岩

进行约三小时的徒步，登上埃拉岩——该地区最高的观景点之一，途中可眺望纳姆努库拉山脉和小亚当峰，登顶后可俯瞰班达拉瓦拉山脉、普纳加拉山丘、纳兰加拉、埃拉峡谷以及巴杜拉的铁道线。

第 13 天 埃拉 → 亚拉

从山区前往东南海岸的亚拉。

第 14 天 亚拉

在斯里兰卡最富盛名的野生动物保护区之一——亚拉国家公园进行一次野生动物园之旅。



亚拉国家公园野生动物园

进行约三小时的野生动物园之旅，亚拉国家公园是该国第二大国家公园，游客有机会见到斯里兰卡豹、野水牛、斯里兰卡懒熊以及成群的大象，此外还有众多哺乳动物、鸟类、爬行动物、两栖动物、鱼类和无脊椎动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 15 天 亚拉 → 乌桑戈达 → 鲁马萨拉 → 加勒

途经两处与当地传说相关的海岸地标前往加勒，随后探索这座历史悠久的古堡小镇。



乌桑戈达

参观乌桑戈达，这片几乎没有树木、覆盖有毒蛇纹岩的海岸高地，在《罗摩衍那》传说中与哈奴曼神猴燃烧的尾巴以及罗波那王的神话飞行战车有关。

A.Savin · FAL



鲁马萨拉

参观鲁马萨拉，这座位于乌纳瓦图纳海滩附近、山顶立有白色佛塔的小山，传说是哈奴曼运送德罗纳吉里山时掉落的碎片，也是悉多在兰卡期间居住的地方。

AI 生成图像 · 并非实景照片



加勒古堡

探索加勒古堡，这是亚洲保存最完好的堡垒之一，曾是葡萄牙和荷兰殖民统治的中心，城内有博物馆、灯塔以及铺着鹅卵石、带有荷兰语街名的街道。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 16 天 加勒（第16-19天）

在加勒周边的南部海岸自由活动四天。



加勒海滩

在斯里兰卡最美的海滩之一享受悠闲时光，可以观察海龟产卵、在海滨酒店放松身心，或尝试喷气滑水、风帆冲浪等水上运动。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 20 天 加勒 → 科伦坡 → 班达拉奈克国际机场

从加勒转车前往科伦坡机场，搭乘返程航班回国。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, Fuel, Parking & Highway tolls.
- Service of English-Speaking Chauffeur Guide.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Hotel Accommodation and Meals.
- Entrance fees to the respective sites.
- Chauffeur Guide's Accommodation.
- Expenses of personal nature.
- Visa and Related Expenses.
- Tips & Portages.